

## Mio profilo: autovalutazione

	Requisiti semplici	Requisiti medi	Requisiti elevati	Requisiti molto elevati
<b>Matematica</b>				
Numeriecalcolo				
Geometria				
Grandezze e misure				
Funzioni				
Dati e probabilità				
<b>Lingua di scolarizzazione</b>				
Lettura				
Comprensione orale				
Produzione scritta				
Partecipazione a delle conversazioni				
Produzione orale continua				
<b>Scienze naturali</b>				
Domande e indagare				
Sfruttare informazioni				
Classificare, strutturare, modellizzare				
Valutare e giudicare				
Elaborare e trasporre				
Comunicare e scambiare				
<b>Lingue straniere</b>				
Comprensione orale				
Comprensione scritta				
Partecipazione a delle conversazioni				
Produzione orale continua				
Scrittura				

[www.profilideirequisiti.ch](http://www.profilideirequisiti.ch) presenta i requisiti scolastici delle formazioni professionali. Le aree relative alle competenze che sono particolarmente importanti vengono indicate con un punto esclamativo. Descrizioni di una situazione lavorativa e ulteriori requisiti arricchiscono il profilo.

Per scoprire se un lavoro è adatto alle tue capacità e ai tuoi desideri può essere utile confrontare i profili richiesti con la tua autovalutazione.

1. step: leggi le 21 posizioni. Quali sono i tuoi punti di forza, quali quelli deboli, dove ti trovi a metà strada?

2. step: è il momento di dare forma al tuo profilo personale. Quando non ti sai valutare, lascia uno spazio vuoto. Indica i punti di forza procedendo verso destra, verso sinistra quelli di debolezza. Tanto più generoso sarà il giudizio sulle tue prestazioni, tanto più a destra dovrà essere posizionata la tua crocetta.

3. step: raccogli giudizi dall'esterno. In questo modo la tua valutazione potrà essere completata e confermata, o forse anche corretta. Discuti il tuo profilo con i tuoi genitori e con gli addetti (docenti, consulenti per l'orientamento).

4. step: cerca adesso i profili dei lavori più interessanti su [www.profilideirequisiti.ch](http://www.profilideirequisiti.ch). Confrontandoli con il tuo profilo sarai in grado di valutare se il profilo da te creato corrisponde davvero ai requisiti richiesti o se forse sia necessario un po' più d'impegno. Non spaventarti se hai trovato grosse differenze. Parlane di nuovo con i tuoi genitori, con i docenti o con il consigliere per l'orientamento. Forse ti sei solo sottovalutato, o sopravvalutato.