

## Informations pour les élèves

### De quoi s'agit-il ?

Le choix d'une profession et le passage de l'école à la formation professionnelle est un grand pas et un pas décisif. C'est aussi une décision importante que personne ne peut prendre à ta place. Pour faire ton choix, tu peux malgré tout demander de l'aide, par exemple à tes parents, à tes enseignantes et enseignants ou à un service d'orientation professionnelle. Pour découvrir le métier qui te convient, tu as besoin d'un maximum d'informations sur les professions qui t'intéressent.

Chaque profession pose des exigences différentes. Dans certains métiers, on doit par exemple être très bon en géométrie. Dans d'autres, il faut pouvoir lire des textes compliqués. Les profils d'exigences te montrent les exigences que posent les différents métiers au niveau des compétences scolaires, physiques et personnelles.

Réfléchis à ce sujet :

- Est-ce que cette profession correspond à tes aptitudes scolaires, physiques et personnelles et à tes intérêts ?
- Veux-tu relever les défis que signifie cet apprentissage ?
- Est-ce que tu te sens capable d'effectuer cet apprentissage ?
- Es-tu prêt-e à fournir les performances demandées dans ce métier ?

Tu peux consulter les profils d'exigences sur le site <http://www.profilsd'exigences.ch>. Le site est équipé d'une fonction de recherche (si tu ne connais pas la dénomination exacte de la profession, tu peux chercher par mots-clés (critères de recherche)). Par ailleurs, les professions peuvent être recherchées par champs professionnels ou triées de A à Z. Enfin, tu peux établir des comparaisons entre 2 à 5 professions.

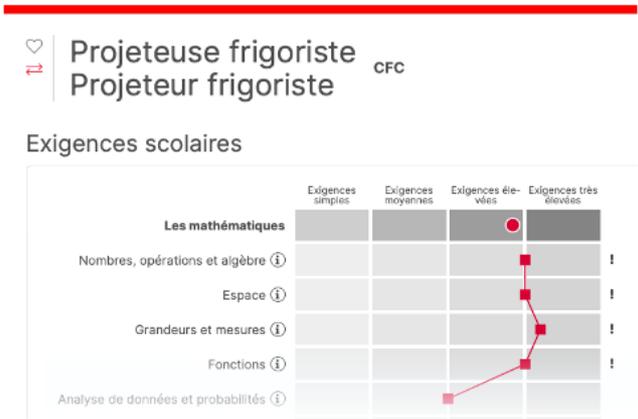
### Comment lire un profil d'exigences

1) Avant de te plonger dans les détails des différentes professions, il est important que tu réfléchisses à tes **souhaits, intérêts et attentes** personnels :

- Quelles matières scolaires te plaisent particulièrement et t'intéressent ?
- Dans quelles matières scolaires te sens-tu particulièrement compétent-e ?
- Quelles matières scolaires aimerais-tu utiliser plus tard dans ta vie professionnelle ? Lesquelles préfères-tu ne pas devoir utiliser ?
- Quelles sont les compétences physiques que tu as et que tu aimes particulièrement faire ? Par exemple, aimes-tu faire un travail précis avec tes mains ou as-tu une bonne endurance ?
- Lesquelles de tes compétences personnelles doivent faire partie de ton quotidien professionnel ? Aimes-tu par exemple assumer de nombreuses responsabilités ou es-tu particulièrement créatif ?

2) Ensuite, tu peux examiner de plus près les informations sur les métiers qui t'intéressent :

### 1. Profil d'exigences scolaires et description

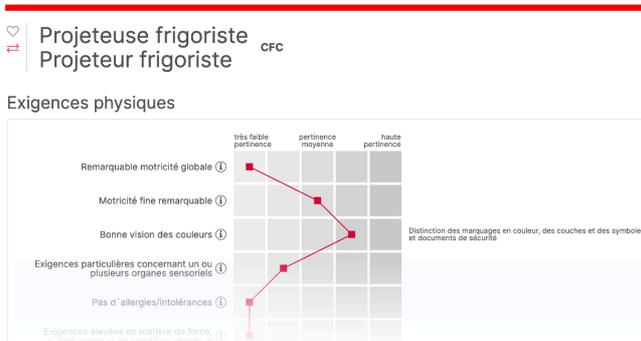


Le **profil d'exigences** scolaires contient 21 valeurs pour les domaines de compétence et 4 valeurs globales pour les domaines spécialisés. Les domaines de compétence qui sont particulièrement **significatifs** pour une profession sont marqués d'un point d'exclamation.



La **description** présente une situation de travail typique qui montre comment les compétences scolaires sont utilisées dans la vie professionnelle quotidienne. Elle est complétée par les **exigences et les particularités spécifiques à la profession**.

### 2. Profil d'exigences physiques



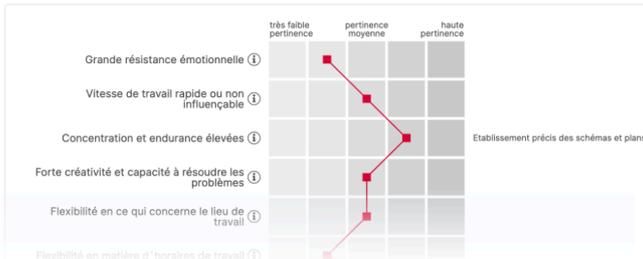
Le **profil d'exigences** physiques contient 7 valeurs pour les domaines de compétences. Les domaines de compétence qui sont particulièrement **significatifs** pour une profession sont accompagnés d'un exemple de cette exigence pour la profession en question.



### 3. Profil d'exigences personnelles

Projeteuse frigoriste CFC  
Projeteur frigoriste

Exigences personnelles



Le **profil des exigences** personnelles contient 12 valeurs pour les domaines de compétences. Les domaines de compétence qui sont particulièrement **significatifs** pour une profession sont accompagnés d'un exemple de cette exigence pour la profession en question.

#### 3) Considère les exigences **scolaires, physiques et personnelles** :

- Dans quelle discipline les exigences sont-elles les plus élevées ?
- Est-ce que tu t'y attendais ?
- Est-ce une discipline dans laquelle tu es bon-ne et que tu aimes ?
- Est-ce que tu penses que tu pourrais continuer à travailler et à faire des efforts dans cette discipline ?

Regarde maintenant tout spécialement les **domaines de compétences qui sont très importants** (marqués par un point d'exclamation) :

- correspondent-ils à tes aptitudes ?
- comprends-tu pourquoi ils sont importants dans cette profession ?

Réfléchis à ce que ce profil signifie pour toi de manière générale.

Dois-tu faire des efforts particuliers pour répondre aux exigences ? Es-tu prêt à le faire ?

Remarque : les profils d'exigences physiques et personnelles n'existent pas encore pour tous les métiers. De nouveaux seront ajoutés en permanence.

Si différentes professions t'intéressent, tu peux étudier leurs profils en les plaçant l'un à côté de l'autre (comparaison) :

- Quelles différences remarques-tu ?
- Quelle profession correspond plutôt à ce que tu attends de ton futur métier ?

Parle aussi avec tes parents, tes enseignantes et enseignants ou encore avec les conseillères et conseillers en orientation professionnelle. Ils peuvent te dire, selon eux, dans quelle mesure les exigences d'une profession correspondent à tes aptitudes. Si tu veux t'entraîner dans une discipline pour encore mieux remplir les exigences du monde du travail, tes enseignantes et enseignants peuvent t'indiquer comment le faire.

#### 4) Lis la **description** de situation et réfléchis à ce qui te plaît et à ce qui ne te plaît pas beaucoup dans cette situation. Tu peux, par exemple, surligner les passages correspondants avec un marqueur vert et un marqueur rouge.

- Est-ce que tu as marqué davantage de passages en vert ou en rouge ?

- Penses-tu que tu pourrais maîtriser la situation décrite ?
- Aurais-tu envie de faire ce genre de travail ?

Pour certaines professions, les descriptions de situation manquent encore. Tes enseignantes et enseignants ou les conseillères et conseillers en orientation professionnelle peuvent cependant te dire quelles professions sont similaires. Dans ce cas, lit la description de ces professions et procède comme indiqué plus haut.

Pour certains métiers, il n'existe pas encore de description de ce type. Cependant, tes enseignantes et enseignants ou tes conseillères et conseillers d'orientation peuvent te dire quels sont les métiers similaires. Dans ce cas, lis les descriptions de ces métiers apparentés et procède de la même manière que celle décrite ci-dessus.

- 5) Pour terminer, fais-toi une **opinion globale** à partir de toutes les informations. Réfléchis aux arguments pour et contre la poursuite de cette profession. A ce stade, il est bon d'envisager plusieurs professions plutôt que de se fixer immédiatement sur une seule. Demande également conseil à tes parents, de tes enseignantes et enseignants et des conseillères et conseillers en orientation professionnelle.
- Si tu décides de t'intéresser plus particulièrement à une profession, parle avec ton enseignante ou ton enseignant de la meilleure façon de te préparer. Pour mieux connaître la profession, tu devrais absolument entrer en contact avec des personnes qui exercent ce métier et te renseigner sur la possibilité de faire un stage d'essai. Fais aussi des visites d'entreprise et cherche des informations supplémentaires sur le métier dans Internet (par ex. sur les sites [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch) ou [www.yousty.ch](http://www.yousty.ch)). Regarde par exemple combien il y a de places d'apprentissage pour cette profession et quelles entreprises situées à proximité de ton domicile offrent des places d'apprentissage. Prépare-toi à ce qu'on te pose des questions sur les exigences scolaires pendant le stage d'essai ou l'entretien de candidature :
    - Est-ce que tu es bon-ne dans les domaines de compétences importants ?
    - Que penses-tu encore faire pour remplir les exigences importantes ?
  - Si tu parviens à la conclusion que la profession ne te convient plutôt pas, tu peux te demander si un autre métier (si possible dans la même branche) ne serait pas mieux adapté pour toi. Utilise pour cela la possibilité de comparer les profils de différents métiers.