

Mon profil: autoévaluation

	Exigences simples	Exigences moyennes	Exigences élevées	Exigences très élevées
Les mathématiques				
Nombres,opérations et algèbre				
Espace				
Grandeurs et mesures				
Fonctions				
Analyse de données et probabilités				
Langue de scolarisation				
Compréhension écrite				
Compréhension orale				
Production écrite				
Participation à une conversation				
Expression orale en continu				
Les sciences naturelles				
Questionner et examiner				
Exploiter les informations				
Classer, structurer, modéliser				
Apprécier et évaluer				
Développer et transposer				
Communiquer et échanger				
Les langues étrangères				
Compréhension orale				
Compréhension écrite				
Participation à une conversation				
Expression orale en continu				
Expression écrite				

www.profilsdexigences.ch donne un aperçu du niveau scolaire demandé pour les différents apprentissages. Un point d'exclamation figure à côté des domaines de compétences particulièrement importants. Des descriptions de situations de travail et d'autres exigences complètent les profils.

Pour déterminer si une formation correspond à tes compétences et à tes envies, il est utile de comparer les profils d'exigences avec ta propre autoévaluation.

1re étape: Lis les 21 compétences. Quelles sont tes points forts, quels sont tes points faibles, où te situes-tu dans la moyenne?

2e étape: Maintenant trace ton propre profil. Laisse les cases vides, si tu ne peux pas t'évaluer. Indique tes points forts plus vers la droite et tes points faibles vers la gauche. Plus tu estimes que tu maîtrises la compétence, plus tu places ta croix vers la droite.

3e étape: Demande à une personne externe de t'évaluer. Cela complètera et confirmera ton autoévaluation, ou peut-être la corrigera. Discute de ton profil avec tes parents ou avec des professionnels (enseignant, conseiller/ère en orientation).

4e étape: Cherche des profils de professions qui t'intéressent sur www.profilsdexigences.ch. La comparaison avec ton propre profil montre les points où tu es déjà sur la bonne voie et ceux sur lesquels il faut que tu travailles encore davantage. Ne te laisse pas décourager, si tu trouves de grosses différences. Discutes-en avec tes parents, avec tes enseignants ou avec ton/ta conseiller/ère en orientation. Il se peut que tu te sois sous-estimé(e), mais peut être aussi surestimé(e).