

## Informazioni per gli allievi

### Di che cosa si tratta

La scelta di una professione e il passaggio dalla scuola alla formazione professionale è una tappa importante della vita. La scelta professionale è una decisione fondamentale che nessuno può fare per te. Puoi tuttavia chiedere aiuto, per esempio ai tuoi genitori, insegnanti o agli orientatori professionali. Per capire che cosa fa per te, hai bisogno delle migliori informazioni possibili sulle professioni che ti interessano.

Ogni professione richiede competenze specifiche. Per alcune, per esempio, è importante avere ottime conoscenze in geometria, mentre per altre bisogna saper leggere testi complessi. I profili dei requisiti ti mostrano quali requisiti professionali sono legati a quali competenze scolastiche.

I profili dei requisiti ti aiutano quindi a orientarti nella scelta di una professione. Grazie ad essi, per ciascuna professione che ti interessa puoi ottenere utili informazioni e riflettere alle questioni seguenti:

- Questa professione corrisponde alle mie competenze scolastiche?
- Voglio accettare le sfide di questa formazione professionale?
- Mi sento in grado di svolgere questa formazione?
- Sono pronta/o a fornire le prestazioni richieste in questa professione?

### Come leggere un profilo dei requisiti

1) Prima di occuparti dei profili dei requisiti delle diverse professioni, è importante che tu **rifletta sui tuoi desideri, i tuoi interessi e le tue aspettative:**

- Quali materie scolastiche ti piacciono e ti interessano in particolare?
- In quali materie scolastiche ti senti particolarmente competente?
- Quali materie scolastiche vuoi che facciano parte della tua futura giornata lavorativa?  
Quali no?



- Hai evidenziato più passaggi in verde o in rosso?
- Pensi di poter affrontare quanto descritto nella situazione?
- Hai voglia di svolgere questo tipo di lavoro?

Leggi poi i **requisiti e le particolarità specifici della professione.**

- Ci sono requisiti che ti si addicono particolarmente oppure che ti si addicono meno?
- 4) Per finire, fatti un'**idea globale** in base a tutte queste informazioni. Domandati quali fattori ti spingono a continuare a interessarti a questa professione e quali ti spingono invece in un'altra direzione. A questo punto, è bene prendere in considerazione più professioni ed evitare di fissarti su un solo mestiere. Chiedi consiglio anche ai tuoi insegnanti, ai tuoi genitori e ai tuoi orientatori.
- Se decidi di interessarti più da vicino a una professione, puoi chiedere alla tua insegnante o al tuo insegnante come sviluppare le capacità scolastiche importanti per prepararti bene alla formazione professionale. Per conoscere meglio la professione, è inoltre importante che entri in contatto con persone che la esercitano e che ti informi sulla possibilità di seguire uno stage d'orientamento. Partecipa a visite aziendali e cerca maggiori informazioni sulla professione in Internet (p.es. su [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch)). Guarda, ad esempio, quanti posti di tirocinio sono disponibili per la professione e quali aziende nelle tue vicinanze offrono posti di formazione. Per quanto concerne lo stage d'orientamento e il colloquio di candidatura, preparati a rispondere a domande sui requisiti:
    - Sei a tuo agio nelle competenze importanti?
    - Che cosa pensi di fare ancora per soddisfare i requisiti più importanti?
  - Se giungi alla conclusione che la professione non ti si addice molto, puoi prendere in considerazione un altro mestiere (magari nello stesso campo professionale) che potrebbe essere più adeguato a te.