

Informations pour les élèves

De quoi s'agit-il ?

Le choix d'une profession et le passage de l'école à la formation professionnelle est un grand pas et un pas décisif. C'est aussi une décision importante que personne ne peut prendre à ta place. Pour faire ton choix, tu peux malgré tout demander de l'aide, par exemple à tes parents, à tes enseignantes et enseignants ou à un service d'orientation professionnelle. Pour découvrir le métier qui te convient, tu as besoin d'un maximum d'informations sur les professions qui t'intéressent.

Chaque profession pose des exigences différentes. Dans certains métiers, on doit par exemple être très bon en géométrie. Dans d'autres, il faut pouvoir lire des textes compliqués. Les profils d'exigences te montrent les exigences que posent les différents métiers au niveau des compétences scolaires.

Les profils d'exigences t'aident à choisir une profession. En les utilisant, tu peux t'informer sur les métiers qui t'intéressent et te poser les questions suivantes :

- Est-ce que cette profession correspond à mes aptitudes scolaires ?
- Est-ce que je veux relever le défi que signifie cet apprentissage ?
- Est-ce que je m'estime capable d'effectuer cet apprentissage ?
- Est-ce que je suis prêt-e à fournir les performances demandées dans ce métier ?

Tu peux consulter les profils d'exigences sur le site <http://www.profilsd'exigences.ch>. Le site est équipé d'une fonction de recherche (si tu ne connais pas la dénomination exacte de la profession, tu peux chercher par mots-clés (critères de recherche)). Par ailleurs, les professions peuvent être recherchées par champs professionnels ou triées de A à Z. Enfin, tu peux établir des comparaisons entre 2 à 5 professions.

Comment lire un profil d'exigences

- 1) Avant d'analyser les profils d'exigences des différentes professions, il est important que tu **réfléchisses à tes souhaits, intérêts et attentes personnels** :
 - Quelles matières scolaires te plaisent particulièrement et t'intéressent ?
 - Dans quelles matières scolaires te sens-tu particulièrement compétent-e ?
 - Quelles matières scolaires aimerais-tu utiliser plus tard dans ta vie professionnelle? Lesquelles préfères-tu ne pas devoir utiliser ?

2) Etudie ensuite les informations sur les professions qui t'intéressent.



Le **profil** te montre les exigences scolaires que pose un apprentissage professionnel. Les domaines de compétences qui sont **particulièrement importants** pour une profession sont signalés par un point d'exclamation.

La **description** expose une situation de travail typique, comme elle pourrait se présenter pendant un apprentissage. La description est complétée par des **exigences et des particularités spécifiques à la profession**.

3) Si tu désires en savoir davantage sur les exigences de la profession, tu peux tout d'abord regarder le profil a). Si tu veux t'informer sur les activités qui font partie de la profession, tu peux étudier en premier la description de situation b).

a) Regarde tout d'abord quelles **exigences le métier pose de manière générale dans les différents disciplines** (mathématiques, langue de scolarisation, sciences naturelles et langue étrangère) :

- Dans quelle discipline les exigences sont-elles les plus élevées ?
- Est-ce que tu t'y attendais ?
- Est-ce une discipline dans laquelle tu es bon-ne et que tu aimes ?
- Est-ce que tu penses que tu pourrais continuer à travailler et à faire des efforts dans cette discipline ?

Regarde maintenant tout spécialement les **domaines de compétences qui sont très importants** (marqués par un point d'exclamation) :

- correspondent-ils à tes aptitudes ?
- comprends-tu pourquoi ils sont importants dans cette profession ?

Réfléchis à ce que ce profil signifie pour toi de manière générale. Est-ce que tu dois faire des efforts particuliers pour remplir les exigences ? Es-tu prêt-e à les faire ?

Si différentes professions t'intéressent, tu peux étudier leurs profils en les plaçant l'un à côté de l'autre (comparaison) :

- Quelles différences remarques-tu ?
- Quelle profession correspond plutôt à ce que tu attends de ton futur métier ?

Parle aussi avec tes parents, tes enseignantes et enseignants ou encore avec les conseillères et conseillers en orientation professionnelle, universitaire et de carrière. Ils peu-

vent te dire, selon eux, dans quelle mesure les exigences d'une profession correspondent à tes aptitudes. Si tu veux t'entraîner dans une discipline pour encore mieux remplir les exigences du monde du travail, tes enseignantes et enseignants peuvent t'indiquer comment le faire.

b) Lis la **description** de situation et réfléchis à ce qui te plaît et à ce qui ne te plaît pas beaucoup dans cette situation. Tu peux, par exemple, surligner les passages correspondants avec un marqueur vert et un marqueur rouge.

- Est-ce que tu as marqué davantage de passages en vert ou en rouge ?
- Penses-tu que tu pourrais maîtriser la situation décrite ?
- Aurais-tu envie de faire ce genre de travail ?

Pour certaines professions, les descriptions de situation manquent encore. Tes enseignantes et enseignants ou les conseillères et conseillers en orientation professionnelle peuvent cependant te dire quelles professions sont similaires. Dans ce cas, lit la description de ces professions et procède comme indiqué plus haut.

N'oublie pas de lire aussi les **autres exigences et particularités spécifiques à la profession**.

- Y a-t-il des exigences qui te plaisent particulièrement ou d'autres qui ne te conviennent pas ?

4) Pour terminer, fais-toi une **opinion globale** du ou des métiers, à partir de toutes les informations que tu as réunies. Demande-toi quels facteurs t'incitent à continuer à t'intéresser à cette profession et lesquels te poussent plutôt à chercher une autre voie. Au stade où tu en es, il est recommandé d'envisager plusieurs professions et de ne pas encore se fixer sur un seul métier. Demande aussi l'avis de tes parents, de tes enseignantes et enseignants et des conseillères et conseillers en orientation professionnelle.

Si tu décides de t'intéresser plus particulièrement à une profession, tu peux demander à ton enseignante ou ton enseignant comment développer les aptitudes scolaires importantes afin d'être bien préparé-e pour l'apprentissage. Pour mieux connaître la profession, tu devrais absolument entrer en contact avec des personnes qui exercent ce métier et te renseigner sur la possibilité de faire un stage d'essai. Fais aussi des visites d'entreprise et cherche des informations supplémentaires sur le métier dans Internet (par ex. sur les sites www.orientation.ch ou www.yousty.ch).

- Regarde par exemple combien il y a de places d'apprentissage pour cette profession et quelles entreprises situées à proximité de ton domicile offrent des places d'apprentissage. Prépare-toi à ce qu'on te pose des questions sur les exigences scolaires pendant le stage d'essai ou l'entretien de candidature :
 - Est-ce que tu es bon-ne dans les domaines de compétences importants ?
 - Que penses-tu encore faire pour remplir les exigences importantes ?
- Si tu parviens à la conclusion que la profession ne te convient plutôt pas, tu peux te demander si un autre métier (si possible dans la même branche) ne serait pas mieux adapté pour toi.